«УЗГОДЖЕНО» «ЗАТВЕРДЖЕНО»

Головний лікар СЕС Завідувач КЗО «ДНЗ (ясла-садок)

Ленінського району №346 компенсуючого типу

В.М. Шматков О.Г. Ушакова

**ПРИМІРНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ ДНЗ №346**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПОНЕДІЛОК** | | **ВІВТОРОК** | |
| **СНІДАНОК** | | **СНІДАНОК** | |
| Каша гречана в\маслом | 80 – 120 | Ліниві вареники | 100 – 120 |
| Ікра кабачкова | 30 – 40 | зі сметанним соусом | 15 - 20 |
| Хліб пшеничний в\маслом | 30\4 – 40\6 | Кава на молоці | 160 – 180 |
| Сир твердий | 7 – 12 | **ОБІД** | |
| Чай | 160 – 18 | Капусняк зі сметаною | 200 – 250 |
| **ОБІД** | | Картопля відварна | 90 – 110 |
| Суп гороховий | 200 – 250 | Ковбаса (сосиска) | 40 – 50 |
| Рагу овочеве | 120 – 140 | Овочі тушені | 50 – 60 |
| Яйце варене | 1 – 1 | Хліб житній | 20 – 40 |
| Хліб житній | 20 – 40 | Хліб пшеничний | 25 – 40 |
| Хліб пшеничний | 25 – 40 | Компот сухофрукти | 130 – 160 |
| Компот сухофрукти | 130 – 160 |  |  |
| **ПОЛУДЕНЬ** | | **ПОЛУДЕНЬ** | |
| Сирники зі сметанним соусом | 80 – 95 | Котлети морквяні  з повидлом | 90 – 110  10 – 15 |
| Кава на молоці | 160 – 200 |
| Фрукти свіжі |  | Молоко кип’ячене | 150 - 200 |
| **СЕРЕДА** | | **ЧЕТВЕР** | |
| **СНІДАНОК** | | **СНІДАНОК** | |
| Суп вермішелевий молочний | 200 – 250 | Каша ячнева в\маслом | 80 – 120 |
| Хліб пшеничний в\масло | 30\4 – 40\6 | Яйце варене | 1 – 1 |
| Чай | 130 – 160 | Огірок консервований | 30 – 40 |
| **ОБІД** | | Хліб пшеничний в\маслом | 3\4 – 40\6 |
| Бурячник зі сметаною | 200 – 250 | Кава на молоці | 150 - 180 |
| Каша рисова в\маслом | 90 – 130 | **ОБІД** | |
| Риба тушена з овочами | 60 – 80 | Борщ український | 200 – 250 |
| Хліб житній | 20 – 40 | Макарони в\маслом | 75 – 90 |
| Хліб пшеничний | 10 – 20 | Тефтеля м’ясна | 60 – 80 |
| Компот сухофрукти | 130 – 160 | Овочі тушені | 50 – 60 |
| **ПОЛУДЕНЬ** | | Хліб житній | 20 40 |
| Пиріжок з повидлом | 80 – 90 | Хліб пшеничний | 15 – 30 |
| Фрукти свіжі | 80-100 | Компот сухофрукти | 130 - 160 |
| Какао | 160-200 | **ПОЛУДЕНЬ** | |
|  |  | Каша вівсяно - молочна в\м | 150 – 200 |
|  |  | Фрукти свіжі | 80 – 100 |
|  |  | Чай  печиво | 150-180  30-30 |
| **П’ЯТНИЦЯ** | | **ПОНЕДІЛОК** | |
| **СНІДАНОК** | | **СНІДАНОК** | |
| Каша пшоняна в\маслом | 80 - 120 | Макарони в\маслом | 75 – 100 |
| Ікра кабачкова | 30 – 40 | Ікра кабачкова | 30 – 40 |
| Хліб пшеничний в\маслом | 30\4 – 40\6 | Хліб пшеничний в\маслом | 30\4 – 40\6 |
| Сир твердий | 8 – 13 | Сир твердий | 7 – 12 |
| Какао | 160 – 180 | Чай | 150 – 180 |
| ОБІД | | ОБІД | |
| Суп картопляний в\маслом | 200 – 250 | Борщ вегетаріанський | 200 – 250 |
| Бефстроганів | 50 – 65 | Картопля тушена з овочами | 110 – 130 |
| Каша арнауткова в\маслом | 80 – 120 | Яйце варене | 1 – 1 |
| Овочі тушені | 50 – 60 | Хліб житній | 20 – 40 |
| Хліб житній | 20 – 40 | Хліб пшеничний | 25 – 40 |
| Хліб пшеничний | 25 – 40 | Компот з сухофруктів | 130 – 160 |
| Компот з сухофруктів | 130 – 160 | ПОЛУДЕНЬ | |
| **ПОЛУДЕНЬ** | | Ліниві вареники  зі сметанним соусом | 100 – 120  15 – 20 |
| Оладки з повидлом | 70\10 – 100\15 |
| Сік фруктовий | 100 – 130 | Молоко кип’ячене | 150 – 180 |
| **ВІВТОРОК** | | **СЕРЕДА** | |
| СНІДАНОК | | СНІДАНОК | |
| Запіканка манно - сирна | 100 – 120 | Каша вівсяна молочна в\маслом | 160 – 200 |
| зі сметанним соусом | 15 – 20 | Хліб пшеничний в\маслом | 30\4 – 40\6 |
| Хліб пшеничний в\маслом | 30\4 – 40\6 | Чай | 150 – 180 |
| Кава з молоком | 150 – 200 | ОБІД | |
| ОБІД | | Суп рибний на к\б | 200 – 250 |
| Суп овочевий зі сметаною | 200 – 250 | Картопля відварна | 90 – 120 |
| Каша гречана в\маслом | 80 – 120 | Тюфтель рибна у томатному соусі з овочами | 90 – 110 |
| Сосиска (ковбаса) | 50 – 50 | Хліб житній | 25 – 40 |
| Овочі тушені | 50 - 60 | Компот з сухофруктів | 130 - 160 |
| Хліб житній | 20 – 40 | ПОЛУДЕНЬ | |
| Хліб пшеничний | 25 – 40 | Котлета морквяна  з повидлом | 90-110  10-15 |
| Компот із сухофруктів | 130 -160 | Кава на молоці | 150 - 180 |
| ПОЛУДЕНЬ | |  |  |
| Рогалик з повидлом | 80 – 90 |  |  |
| Какао | 150 – 200 |  |  |
| Фрукти свіжі | 80 – 100 |  |  |
| **ЧЕТВЕР** |  | **П’ЯТНИЦЯ** |  |
| СНІДАНОК | | СНІДАНОК | |
| Каша пшенична в\маслом | 80 – 120 | Каша рисова молочна | 150 – 180 |
| Огірок консервований | 40 – 50 | Хліб пшеничний в\маслом | 30\4 – 40\6 |
| Хліб пшеничний в\маслом | 30\4 – 40\6 | Сир твердий | 8 – 13 |
| Кава на молоці | 150 – 200 | Чай | 150 - 180 |
| ОБІД | | ОБІД | |
| Борщ український | 200 – 250 | Розсільник | 200 – 250 |
| Вермішель в\маслом | 75 – 90 | Гуляш м’ясний | 50 – 60 |
| Котлета з м’яса | 60 – 80 | Каша ячнева в\маслом | 80 – 120 |
| Овочі тушені | 50 – 60 | Огірки консервовані | 40 – 50 |
| Хліб житній | 20 – 40 | Хліб житній | 20 – 40 |
| Хліб пшеничний | 25 – 40 | Хліб пшеничний | 10 – 20 |
| Компот із сухофруктів | 130 – 160 | Компот з сухофруктів | 130 – 160 |
| ПОЛУДЕНЬ | | ПОЛУДЕНЬ | |
| Каша манна молочна в\маслом | 150 – 200 | Пиріжок з капустою | 90-100 |
| Чай | 150 – 180 | Сік фруктовий | 100-130 |
| Фрукти свіжі | 80-100 |  |  |
| Вафлі | 30-30 |  |  |