«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Завідувач КЗО «ДНЗ (ясла-садок)

№346 компенсуючого типу» ДМР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.Г. Ушакова

**ПРИМІРНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ**

на зимово-весняний період

поКЗО «ДНЗ (ясла-садок) №346 компенсуючого типу» ДМР

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПОНЕДІЛОК** | | **ВІВТОРОК** | |
| **СНІДАНОК** | | **СНІДАНОК** | |
| Каша в/маслом | 80 – 120 | Сирники | 80-95 |
| Овочі консервовані (свіжі) | 30 – 40 | Сметанний соус | 20-25 |
| Хліб пшеничний в/маслом | 30\4 – 40\6 | Хліб пшеничний в/маслом | 25 – 40 |
| Сир твердий | 7 – 12 | Кавовий напій на молоці | 160 – 180 |
| Чай | 160 – 180 | **ОБІД** | |
|  |  | Борщ український в/м зі сметаною | 200 – 250 |
| **ОБІД** | | Картопляне пюре в/м | 125-135 |
| Суп гречаний в/м | 200 – 250 | Ковбаса (сосиска) варені | 42-42 |
| Ліниві вареники в/м | 100-120 | Овочі консервовані | 50 – 60 |
| Сметанний соус | 20-25 |  |  |
| Хліб житній | 20-40 | Хліб пшеничний | 30 – 40 |
| Хліб пшеничний | 25-40 | Компот сухофрукти | 160 – 180 |
| Компот сухофрукти | 160 – 180 |  |  |
| **ПОЛУДЕНЬ** | | **ПОЛУДЕНЬ** | |
| Рагу овочеве | 120-140 | Каша молочна в/м | 180-200 |
| Сосиска (ковбаса) варена | 42-42 | Булочка з цукром |  |
| Хліб житній | 10-20 | Чай | Чай |
| Хліб пшеничний | 15-20 | Фрукти свіжі | Фрукти свіжі |
| Какао | 160 – 180 |  |  |
|  |  |  |  |
| **СЕРЕДА** | | **ЧЕТВЕР** | |
| **СНІДАНОК** | | **СНІДАНОК** | |
| Каша в/маслом | 70-90 | Суп вермішелевий молочний | 200-220 |
| Капуста тушена з сосиской | 70-80 | Хліб пшеничний в/маслом | 25/4-30/6 |
| Хліб пшеничний в/масло | 25\4 – 30\6 | Чай | 160-180 |
| Кавовий напій на молоці | 160 – 180 |  |  |
|  |  |  |  |
| **ОБІД** | | **ОБІД** | |
| Суп картопляний на к/б з рибн.фр. | 200 – 250 | Капусняк на к/б в/м зі сметаною | 200-250 |
| Каша в/маслом | 80 – 120 | Жарке по-домашньому | 130-150 |
| Тефтеля рибна в т/с з овоч. | 90-110 | Биточок курячий | 65-75 |
| Хліб житній | 20 – 20 | Овочі консервовані | 30-40 |
| Хліб пшеничний | 10 – 20 | Хліб житній | 20-40 |
| Компот із сухофруктів | 160-180 | Хліб пшеничний | 20-40 |
|  |  | Компот із сухофруктів | 160-180 |
|  |  |  |  |
| **ПОЛУДЕНЬ** | | **ПОЛУДЕНЬ** | |
| Омлет натуральний | 60-60 | Оладки з повидлом | 80-100 |
| Ікра овочева збірна | 50-60 | Какао | 160-180 |
| Хліб пшеничний | 10-20 | Фрукти свіжі | 80 – 100 |
| Печиво | 15-30 |  | |
| Какао | 160-180 |  |  |
|  |  |  |  |
| **П’ЯТНИЦЯ** | | **ПОНЕДІЛОК** | |
| **СНІДАНОК** | | **СНІДАНОК** | |
| Каша молочна в/маслом | 180-200 | Макаронні вироби в/маслом солод. | 75-100 |
| Хліб пшеничний в\маслом | 30\4 – 40\6 | Хліб пшеничний в/маслом | 25-30 |
| Сир твердий | 8 – 13 | Сир твердий | 7 – 12 |
| Чай | 160 – 180 | Чай | 160 – 180 |
|  |  |  |  |
| **ОБІД** | | **ОБІД** | |
| Розсольник на к/б в/м | 200 – 250 | Суп рисовий в/м | 200 – 250 |
| Вермішель в/м | 75-100 | Сирники | 80-95 |
| Биточок курячий | 70-80 | Сметанний соус | 20-25 |
| Салат з буряка | 50 – 60 | Хліб житній | 10-20 |
| Хліб житній | 20 – 40 | Хліб пшеничний | 10-30 |
| Хліб пшеничний | 15 – 30 | Компот з сухофруктів | 160-180 |
| Компот з сухофруктів (сік фрукт.) | 160-180 |  |  |
|  |  |  |  |
| **ПОЛУДЕНЬ** | | **ПОЛУДЕНЬ** | |
| Морковно-манна запіканка з пов. | 120-140 | Картопляне пюре | 100-120 |
| Чай | 160-180 | Сосиска (ковбаса) варена | 42-42 |
|  |  | Хліб житній | 10-20 |
|  |  | Хліб пшеничний | 20-20 |
|  |  | Какао | 160-180 |
|  |  |  |  |
| **ВІВТОРОК** | | **СЕРЕДА** | |
| **СНІДАНОК** | | **СНІДАНОК** | |
| Ліниві вареники | 95-115 | Каша в/маслом | 80-120 |
| Сметанно-молочний соус | 20-25 | Яйце варене | 1-1 |
| Хліб пшеничний в/маслом | 25/4-30/6 | Овочі консервовані | 30-40 |
| Кавовий напій на молоці | 160 – 180 | Хліб пшеничний в/маслом | 25/4-40/6 |
|  |  | Кавовий напій на молоці | 160 – 180 |
|  |  |  |  |
| **ОБІД** | | **ОБІД** | |
| Розсольник на к/б в/м | 200 – 250 | Суп пшоняний на к/б в/м | 200 – 250 |
| Каша в/маслом | 80 – 120 | Картопляне пюре в/м | 120-135 |
| Сосиска (ковбаса) варена | 42-42 | Котлета рибна | 60-70 |
| Ікра овочева збірна | 50 - 60 | Ікра овочева збірна | 60-70 |
| Хліб житній | 20 – 40 | Хліб житній | 20-40 |
| Хліб пшеничний | 30-50 | Хліб пшеничний | 20-30 |
| Компот із сухофруктів | 160-180 | Компот з сухофруктів (сік фрукт.) | 160-180 |
|  |  |  |  |
| **ПОЛУДЕНЬ** | | **ПОЛУДЕНЬ** | |
| Морковно-манна запіканка з пов. | 120-140 | Каша молочна в/м | 180-200 |
| Какао | 160-180 | Булочка з цукром (рогалик з пов.) | 80-90 |
| Фрукти свіжі | 80 – 100 | Чай | 160-180 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **ЧЕТВЕР** |  | **П’ЯТНИЦЯ** |  |
| **СНІДАНОК** | | **СНІДАНОК** | |
| Каша в/маслом | 80 – 120 | Каша в/маслом | 80-120 |
|  |  | Овочі консервовані | 30-40 |
| Риба тушена з овочами в т/с | 60-80 | Хліб пшеничний в/маслом | 25-40 |
| Хліб пшеничний в/маслом | 30-40 | Сир твердий | 8 – 13 |
| Какао | 160-180 | Какао | 160-180 |
|  |  |  |  |
| **ОБІД** | | **ОБІД** | |
| Бурячник на к/б в/м зі сметаною | 200 – 250 | Суп овочевий в/м | 200 – 250 |
| Картопляні зрази в/м | 130-150 | Вермішель в/м | 75-100 |
| Овочі консервовані | 30-40 | Бефстроганов | 70-90 |
| Хліб житній | 20 – 40 | Салат з буряка | 50-60 |
| Хліб пшеничний | 25 – 40 | Хліб житній | 20 – 40 |
| Компот із сухофруктів | 160-180 | Хліб пшеничний | 20-25 |
|  |  | Компот з сухофруктів (сік фрукт.) | 160-180 |
|  |  |  |  |
| **ПОЛУДЕНЬ** | | **ПОЛУДЕНЬ** | |
| Каша молочна в/маслом | 180 – 200 | Капустяні котлети | 120-140 |
| Печиво (хліб з повидлом) | 30-45 | Хліб пшеничний | 10-15 |
| Фрукти свіжі | 80-100 | Чай | 160-180 |
| Чай | 160-180 |  |  |